



VÅRE ANBEFALTE AKTIVITETER  
VINTEREN 2013/2014

HIGHLAND LODGE

VESTLIA RESORT

# INNENDØRS AKTIVITETER

## SMAKING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-100 personer	1 time+	På hotellet eller EKTE	0 m	0 m

Våre flinke medarbeidere deler gjerne sine kunnskaper om de gode smakene, og tilrettelegger smaking av vin, øl fra mikrobryggeri, cognac, whiskey og aquavit, gjerne i kombinasjon med noe å bite i, for eksempel sjokolade, hallingtapas eller spekemat.  
Pris: Fra Kr 295,- per person

## KOKKEKURS

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-30 personer	3 timer	EKTE	500 m	1,5 km

Vårt seneste tilskudd EKTE Restaurant og Smakeri er den perfekte arena for mataktiviteter. Med et eget kjøkkenamfi som hovedarena lærer dere matlaging fra bunnen av - hva dere lager avhenger av sesong og gruppens interesse.  
Pris: Fra Kr 595,- per person

## KOKKEKAMP

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-30 personer	3 timer	EKTE	500 m	1,5 km

Kokkekamp er en veldig hyggelig form for team building. Gruppen deles inn i lag med ulike ansvarsoppgaver. Råvarer deles ut og de ulike lagene komponerer og tilbereder sine retter, samt dekker bord og presenterer maten, alt med assistanse av erfarne kokker og akkompagnert av noe godt i glasset.  
Pris: Fra Kr 595,- per person

## KOSTHOLDSFOREDRAG

Antall:	Tidsbruk:	Arena:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
1-50 personer	1,5 timer	På hotellet eller EKTE	0 m	0 m

Tema: Grunnleggende prinsipper om hvordan maten du spiser påvirker kroppen din. Her får du og dine gjester en innføring om hva som er sunn og usunn mat, egenskapene til de ulike matvarene og gode råd om hvordan lade variert og sund mat på en enkel og rask måte. Passende bevertning kan bestilles i tillegg. Disse temaene kan også integreres i et kokekurs.  
Pris: Fra kra 2900,- for hele gruppen

## SPA-RITUALE

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-30 personer	2 timer	På hotellet	0 m	0 m

Alle deltakerne får utdelt håndkle, morgenkåpe og et eget spa-sett med alle produkter du trenger for et avslappende og oppfriskende spa-rituale. Dere får veiledning og instruks fra våre erfarne terapeuter. Kan med fordel kombineres med en vinsmaking, eller lett bespisning.  
Pris: 395,- per person

## EGEN SPINNINGTIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
Maks 18 personer	Inntil 1 time	Vestlia Fitness	1,5 km	0 m

For den sporty gjengen er dette et fantastisk avbrekk fra møtedagen. Få opp pulsen og kjenn energien komme tilbake!  
Pris: Kr 1500,- for hele gruppen

## YOGATIME

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-200 personer	1 time	Valgfritt	0 m	0 m

Yoga trenger verken å være vanskelig eller for spesielt interesserte. Yoga gir balanse og setter i gang blodsirkulasjonen. Vi skreddersyr nivået etter deres ønsker og kan tilby en yogatime hvor det måtte passe. I spa, i møterommet eller kanskje utendørs?  
Pris: Kr 1800,- for hele gruppen

For spa-behandlinger anbefaler vi bestilling i god tid. Se egen spa-meny.

# VÅRE FAVORITT UTENDØRS AKTIVITETER

## 5-7-10-KAMP

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-500 personer	1-3 timer	Valgfritt - M-Event	0 m	0 m

Deltagere konkurrerer i team i grener som trigger både IQ, samhandling og lattermuskler. Bålcaffe serveres alltid etter kampen.  
Pris: 350,- per person (ved 30 deltakere)

## GEOQUESTOR

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
2-500 personer	0,5-4 timer	Valgfritt - M-Event	0 m	0 m

Nymotens blanding av rebus og quiz. Deltagerne deles inn i team, hvert team benytter seg av smarttelefon/lesebrett for å navigere mellom praktiske og teoretiske oppgaver og løse disse på best mulig måte.  
Pris: 300,- per person (ved 30 deltakere)

## QR-JAKTEN

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
2-1000 personer	1-2 timer	Valgfritt - M-Event	0 m	0 m

Qr-kodene er fylt med lokale, regionale, nasjonale og internasjonale spørsmål og oppgaver som teamene sammen må løse. Her må teamene samarbeide effektivt for å løse flest oppgaver å vinne konkurransen.  
Pris: 250,- per person (ved 30 deltakere)

## KANEFART

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
1-10 personer per slede	Ca. 45 min	Rundtur	0 m	0 m

Kanefart er vinterfjellets svar på limousin. Dere sitter under varme dyner og skinn, og får oppleve vinterkvelden med lyden av dombjeller, skinn av fakler og dampende hester. Dere kan selvfølgelig bestille en gløggstopp underveis.  
Pris: Voksen 300,-, barn 4-13 år 150,-, barn 0-3 år gratis

## AKING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-200 personer	1-2 timer	Geilo Hestesenter	1 km	800 m

Geilos morsomste akebakke, der akematter og akesekker sørger for fart og moro, på en trygg måte. Hold dere fast i hverandre og reis ut dragsuget, eller ta en tur alene på matta i bakken. Musikkanlegg og muligheter for oppvarmet lavo og servering sørger for den gode stemningen.  
Pris: 350,- per person

## SKILEKSJONER

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
1-30 personer	Fra 1 time	I nærmeste skibakke	800 m	0 m

Være seg om du er helt nybegynner eller ekspert, så finnes det erfarne instruktører som kan lede og inspirere deg videre i utviklingen på snø. Skiskolene tilbyr privat undervisning og gruppekurs. Det er mulighet for ski-instruksjon i regi av Andrine Flemmen eller Anette Bø.  
Pris: På forespørsel

## MOTORSPORT

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
Min 4 personer	0,5-3 timer	Dagali Opplevelser	30 min med bil	30 min med bil

Basen for opplevelsene er Dagali Flyplass. Her kan du og vennene dine prøve isbanekjøring, airboard, snøscooter drag, kjøre på scooterbane, scootersafari eller hvorfor ikke kjøre kjelke nedfor en av Norge lengste kjelkeløyper.  
Pris: På forespørsel

## SCOOTERKJØRING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
10-150 personer	Ca. 2 timer	Stall Brusletto	1,5 km	3 km

Her får du muligheten til og teste villdyrets krefter på gårdens egen scooterbane.  
Pris: 370,- per person

## GEILO HØYDEPARK

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
Min 10 personer	1-2 timer	Geilo Skisenter	1,5 km	0 m

Høydeparken er en klatrepark der du kan slenge deg og balansere fra tre til tre i forskjellige vanskelighetsgrader. Du vil møte ulike klatrelement som trapeser, stiger, tunneler, tarzanslynger, klatrenett og andre spennende hindringer.  
Pris: 350,- per person

## HUNDESLEDEKJØRING

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
1-50 personer	15 min til dagstur	Ustedalen (Hardangervidda)-Geilo Husky	1 km	15 min

Hundesledekjøring er spennende både for liten og stor. Her har du mulighet til å både føre hundene selv, og å bli ført av hundekjører. Kan med fordel kombineres med andre aktiviteter, og passer da for større grupper også.  
Pris: Fra Kr 590,- (ved store grupper fra Kr 350,-)

## GUIDET SKI- ELLER TRUGETUR

Antall:	Tidsbruk:	Arena/Leverandør:	Avstand Highland:	Avstand Vestlia:
5-10 personer	2-3 timer	I de vakre fjellene eller i skogen Hardangervidda Fjellguiding	0 m	0 m

Vil du være med til uberørt natur, hvor du går opp dine egne løyper, men etterlater ingen spor. Du blir en del av helheten, naturen og stillheten. I trygt følge med guide som kjenner området og dets historie.  
Pris: Fra Kr 400,- per person

## HILSEN PÅ ROMMET

For en ekstra god start på oppholdet kan en gave til dine gjester gi en ekstra god start. Vi er også behjelpelig med å anskaffe egne profileringsprodukter til dine gjester.

### NOEN FORSLAG

Stor Fjellmatkurv (Spekepølse, tyttbærsirup, sjokolade, honning, ramsløk og einebærgele)	Kr 450,- per rom
Liten Fjellmatkurv (Nordlyseddik, jordbærsirup, sjokolade)	Kr 250,- per rom
Musserende vin på rommet	Kr 445,- per rom
Øl fra mikrobryggeri på rommet	Kr 195,- per rom
Plassering av egne ting på rom	Kr 50,- per rom

## SHOPPING

Mange forlater byens kjas og mas til fordel for ro og natur når de reiser til Geilo. Vi vil allikevel slå et slag for den hyggelige handel man finner på Geilo. Med et helt nytt sentrum hvor amfiet er selve navet, mange spennende butikker og et betraktelig lavere tempo enn i byen så er mulighetene gode for en hyggelig handel. I forbindelse med ski-åpningen (som regel 3. helgen i november) samt Skarverennen (3. eller 4. helgen i april) er det spesielt gode tilbud. Flere av butikkene tilbyr også å holde åpent utenom ordinære tider for grupper.



## HIGHLAND LODGE

[www.highland.no](http://www.highland.no)



## VESTLIA RESORT

[www.vestlia.no](http://www.vestlia.no)